

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

El Paraninfo, un bien cultural accesible



La Universidad de Zaragoza ha sacado un folleto en lectura fácil sobre el Paraninfo.

El Paraninfo es el edificio donde está el rectorado de la Universidad de Zaragoza.

El rectorado es el lugar donde trabajan las personas que dirigen



El folleto se presentó este martes en el Paraninfo.

SERVICIO ESPECIAL

la universidad.

El folleto cuenta cómo es el Paraninfo y qué hay en cada planta del edificio.

El folleto también explica la historia y las partes más bonitas del edificio.

En la Universidad de Zaragoza se estudia un Máster en Gestión del Patrimonio Cultural.

El patrimonio cultural son las obras de arte más importantes de un país. Por ejemplo, los monumentos y edificios antiguos.

Cada año, Plena inclusión Aragón da una formación sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil al alumnado del máster.

Gracias a esta formación, los

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

La Fundación Ibercaja apoya un año más la marcha solidaria Aspace Huesca

Se trata de la XI edición de esta iniciativa que se desarrollará el 7 de mayo y tiene como objetivo dar a conocer al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja colabora nuevamente en la celebración de la marcha solidaria organizada por Aspace Huesca. La iniciativa se ha convertido en todo un símbolo del apoyo social al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral en la provincia.

La marcha senderista familiar de 18 kilómetros se celebrará este año el próximo domingo 7 de mayo y ya tiene abiertas las inscripciones a través de la página web de Aspace Huesca: www.aspacehuesca.org. La inscripción, como cada año, es gratuita, la donación voluntaria y el recorrido llegará hasta Huerrios, Banariés y Cuarte.

Con motivo de este apoyo a la marcha solidaria, el pasado 14 de marzo se celebró el acto de firma del Convenio de Colaboración en-

tre la Fundación Ibercaja y Aspace Huesca para la edición de este año, por parte de José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y Francisco Ratia, director de Aspace Huesca.

Otra de las partes esenciales de esta jornada son sus más de 600 voluntarios, quienes tienen un papel indispensable en la Marcha, tanto en la logística como en los avituallamientos, la entrega de camisetas y en el acompañamiento a personas usuarias de la entidad.

La Marcha Aspace Huesca es un acto con gran impacto social en Huesca, que supone una oportunidad única para dar a conocer al colectivo de personas con parálisis y discapacidad cerebral, y para recaudar fondos para un proyecto que contribuya a mejorar la calidad de vida de todas estas personas.

El lema de este año: 'Más mayores'

Cada edición, la Marcha persigue la inclusión de estas personas de todas las edades, así como sensibilizar a la sociedad para favorecer la normalización. El lema de este 2023 es *Más mayores*, centrado de esta forma en los usuarios de Aspace Huesca más longevos, algunos de los cuales, forman parte de la entidad desde sus inicios hace más de 40 años.

Creación de una residencia para 15 personas en Huesca

Este año, gracias a la celebración de la XI Marcha Aspace Huesca y a todos sus colaboradores, se hará posible el inicio de un proyecto de Residencia vivienda para 15 personas situada en el Casco Urbano de la capital altoaragonesa. Se trata de una acción esencial para dar respuesta a una de



Marcha Aspace 2022.

las principales preocupaciones de las familias que tienen un hijo o hija con parálisis o discapacidad cerebral y en situación de dependencia: el saber que ocurrirá con su familiar en el momento en que ellos no puedan cuidarlo.

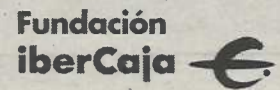
Aspace Huesca es una asociación sin ánimo de lucro creada en 1979 por un grupo de familias. En la actualidad atiende a 180 personas en todas las etapas vitales de toda la provincia os-



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



estudiantes han hecho el folleto sobre el Paraninfo en lectura fácil.

La comisión de accesibilidad cognitiva de Plena inclusión Aragón ha revisado y validado la lectura fácil del folleto.

Gracias al folleto, ahora es más fácil comprender por qué el Paraninfo es una parte muy importante del patrimonio cultural de Zaragoza.

Este folleto es el primero de la Colección Lectura Fácil Unizar.

Cada año se publicará un nuevo folleto en lectura fácil sobre el patrimonio cultural de la Universidad de Zaragoza.

FUNDACIÓN DFA

Burgos y Alicante, destinos de vacaciones

La Semana Santa volvió a ser ese periodo de vacaciones accesibles que tanto desean los usuarios y usuarias de los centros de actividades socioculturales de la Fundación Dfa y la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS).

Hasta la localidad alicantina de Moraira, a orillas del mar Mediterráneo, se desplazó el pasado jueves el grupo del Centro Cultural y Recreativo (CCR) formado por 16 personas con discapacidad física, acompañadas por siete voluntarias y dos técni-



El grupo del CCR, junto al Museo Arqueológico de Elche.

cos. Juntos aprovecharon para hacer una parada en Sagunto y realizar una visita guiada por el municipio valenciano.

Al día siguiente la actividad se trasladó hasta Elche, con tiempo para empaparse de historia en el Museo Arqueológico y de las tradiciones de la zona en el Museo de la Festa. El

sábado hubo tiempo para relajarse en la playa y el domingo, día de regreso, disfrutaron de una visita teatralizada al Palacio Ducal de Gandía.

Un destino de interior fue el lugar elegido por el grupo del Centro de Tiempo Libre (CTL). 29 personas con discapacidad intelectual, cinco voluntarias y una técnica establecie-

ron la Granja Escuela de Arlanzón (Burgos) como centro de operaciones, tras una parada para descansar del autobús visitando Calahorra. El plato fuerte del viernes fue la asistencia al yacimiento de Atapuerca, donde echar la mirada atrás y ver cómo era la vida hace cientos de miles de años.

El sábado se desplazaron hasta Burgos, para seguir echando la vista atrás en el Museo de la Evolución Humana y, ya por la tarde, visitar la Catedral.

Como es habitual, el programa se completó con juegos, veladas nocturnas y, sobre todo, con momentos de buen ambiente y de convivencia.

Estas actividades están impulsadas por la Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) dentro del programa Promoción del asociacionismo juvenil impulsado por el Instituto Aragonés de Juventud (IAJ). =

SERVICIO ESPECIAL

20 años de inclusión laboral en Itainnova

Paola Picazo, con síndrome de Down, lleva dos décadas trabajando en el Instituto Tecnológico de Aragón y reconoce que su situación laboral no es lo habitual

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Paola Picazo Quiles acaba hacer un curso de competencias digitales en Plena inclusión Aragón, y asegura que se le da «muy bien» todo lo relacionado con las tecnologías de la información. De hecho, ya tiene una larga relación con el ordenador, pues lleva casi 20 años trabajando en Itainnova, el Instituto Tecnológico de Aragón (ITA). Aunque cree que esta formación le ayudará a reforzar y actualizar los conocimientos que ha ido adquiriendo en sus casi dos décadas de experiencia.

Comenta que su función en el ITA es «ayudar al departamento de recursos humanos, que gestiona las nóminas y todo lo relacionado con los trabajadores. Escaneo documentos de expedientes». Reconoce que, al principio, lo que más le costó cuando entró a trabajar fue «conocer a la gente». Sin embargo, ahora «que ya los conozco a todos», lo que más le gusta de su trabajo es poder proporcionar a sus compañeros y compañeras «información importante» que les ayude en su desempeño laboral.



Paola Picazo, junto al centro de formación de Plena inclusión Aragón.

Sabe que su situación laboral no es la norma entre las personas con discapacidad intelectual, consciente de que el suyo es un colectivo que no lo tiene nada fácil a la hora de encontrar un empleo. «Tengo mucha suerte. Fue mi primer trabajo, y sigo en él tantos años después». Quiere

transmitir un mensaje de confianza a otras personas con discapacidad, y les anima a no desesperar en su búsqueda de empleo. «Que no se rindan, y luchen hasta conseguir sus sueños», enfatiza.

Eso sí, tiene muy claro que, por mucho que luchen, la sociedad también tiene que poner de

su parte. No solo dándoles la oportunidad de trabajar, sino también teniendo en cuenta que, para que este colectivo pueda gozar de una plena inclusión social y laboral, «necesitamos que todo sea más fácil de entender, más accesible».

En su tiempo libre, a Paola le gustan «mucho el cine y el teatro», pero no solo como espectadora. En el centro de tiempo libre que la Fundación para la Integración Social gestiona en el barrio zaragozano de Vadorrey, forma parte de un grupo teatral, y están preparando una función para el final del curso.

Además, los lunes participa en una actividad de cine. «Grabamos cortometrajes», explica, «y me gusta mucho salir ante la cámara y escribir guiones». Ahora mismo tiene entre manos la escritura de «una historia sobrenatural, sobre una familia en la que uno de sus miembros resucita tras morir». Paola cree que hacer cine y teatro también le ayudan a mejorar a la hora de hablar en público y de desenvolverse en la sociedad, incluyendo el ámbito laboral. =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenaclusionaragon.com

